

ROYAL SPA

SPA partner

CINQ MÖNDES
SPA PARIS

by



ROYAL ANTIBES

LUXURY HOTEL, RESIDENCE, BEACH & SPA



Chers Clients,

Nous vous souhaitons la bienvenue au
ROYAL SPA, partenaire Cinq Mondes.

Dans un espace épuré et délicieusement
sophistiqué, chaque geste a été pensé,
chaque détail conçu pour vous prodiguer
les soins adaptés à votre personnalité, à
vos attentes, un savoir-faire sublimé par des
produits naturels, afin de vous offrir une
véritable relaxation du corps et de l'esprit...

La Spa Manager & son équipe

Dear Guest

I would like to welcome you to the ROYAL
SPA, partner CINQ MONDES.

A space of contemporary escapism, the
ROYAL SPA inspires harmony and balance
through exquisite design, enriching ambience
and sophisticated and efficacious treatments.
Every care has been taken to ensure that all
elements of the spa journey are perfect, and
the attention to detail ensures that the spa
experience is second to none.

The Spa Manager & her team





Massages

20min - 50 €

Rituel Délassant des Jambes

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets.

Vous retrouvez des jambes fraîches et légères.

Massage Délassant du Dos

Ce massage insiste sur les muscles du dos, la nuque et les omoplates.

Ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer un bien-être total.

Modelage Crânien

Modelage des trapèzes, du visage et du cuir chevelu.

Soin profond de lâcher prise, il libère les tensions liées au stress, améliore la concentration et favorise le sommeil.

Revitalizing Leg Ritual

A moment dedicate to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles.

Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light.

Relaxing Back Massage

This massage focusing on muscles in the back, nape and shoulder blades.

This treatment releases built-up tension providing a feeling of total wellbeing.

Head Massage

Trapeze, face and scalp massage.

Careful to let go, it releases stress-related tensions, improves concentration and promotes sleep.

Rituels de Massages_____50-80 min

Massage Oriental Traditionnel 50 min - 93 € / 80 min - 135 €

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Ce soin extrêmement relaxant procure un état de pur bien-être.

Massage Ayurvédique 50 min - 93 €

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulagent vos muscles, facilitent le sommeil profond et laissent la peau soyeuse.

Massage Sublime de Polynésie 50 min - 93 € / 80 min - 135 €

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie, et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

Massage Balinais 50 min - 93 €

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinais au "Baume Fondant aux Noix Tropicales. A cette évasion sensorielle s'associe lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

Modelage des tissus profonds 50min - 110 € / 80 min - 150 €

Massage profond et personnalisé des zones musculaires pour libérer les tensions nerveuses.



Massage Rituals_____50-80 min

North African Massage Ritual 50 min - 93 € / 80 min - 135 €

A genuine art of living massage that works on the entire body using delicately perfumed hot argan oil. This treatment provides extremely relaxing and promoting a state of pure wellness.

Indian Ayurvedic Massage Ritual 50 min - 93 €

From the millennia old Indian tradition, this tonifying massage relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft,

French-Polynesia Massage Ritual 50 min - 93 € / 80 min - 135 €

The body massage treatment inherited from the Polynesian healers and inspired by Lomi-Lomi, which uses deep pressure from the therapist's forearms and long continuous movements. Tiare flower notes accompany you all along this blissful experience of instant relief.

Balinese Massage 50 min - 93 €

Immerse in a world of tranquility performed with a traditional Tropical Nuts Melting balm according to an ancestral ritual massage from Bali. This escape includes gentle Thai pulling and traditional movements.

Deep Tissue 50 min - 110 € / 80 min - 150 €

Deep and personalized massage in order to release the nervous tensions of the muscular zones.

Minceur & Fermeté

Detox Slimming & Firming

Rituel Brésilien « crème de Café »

Minceur et Raffermissant 50 min - 93 €

Selon un Rituel Brésilien, ce soin raffermissant et sculptant associe les propriétés « brûle graisse » de la Caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre la cellulite adipeuse sur les jambes, le ventre, les hanches et les bras. Ce soin est suivi d'un enveloppement raffermissant et purifiant.

Brazilian Ritual 50 min - 93 €

Inspired by a Brazilian ritual, this firming and contouring treatment combines caffeine, well-known as the most powerful slimming ingredient, with a unique massage and kneading technique to fight fatty cellulite on the legs, abdomen, hips and arms. This treatment is followed by a firming and purifying body wrap.



Gommages & Enveloppements

Body Scrubs & Body Wraps

_____ 40 min - 90 €

Gommage Aromatique

Énergisant aux épices rares et précieuses

Refining Aromatic Scrub

With precious and rare spices

Gommage Éclat

À la « Purée de papaye »

Polishing

With “Papaya Purée”

Gommage Sublime Lissant

Au Noni et Monoï de Tahiti

Smoothing Sublime Scrub

With natural noni and Tahiti Monoï

Enveloppement Purifiant et Détoxifiant

À la « Crème de Rassoul »

Purifying Detox Treatment

With North African Rhassoul Poultrice

Rituels de soin Visage_____

Soin coup d'éclat du visage « Rituel Fleurs de Bali » 20 min - 50 €

Soin du visage Perfecteur de peau

« Rituel Fleurs et Fruits de Bali » 50 min - 93 €

Élaboré pour les peaux mixtes, grasses et sujettes aux imperfections.
Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau.
Retrouvez une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Soin du visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs » 50 min - 93 €

Ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Il est associé à un massage du visage, de la nuque et des trapèzes. La peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

Soin massage Jeunesse du visage

Lissant Repulpant « Ko Bi Do » 50min - 93 € / 80 min - 135 €

Inspiré d'un rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin anti-rides est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.



Face Treatment Rituals_____

“Bali Flowers Ritual” Express Radiance Ritual 20min - 50 €

Perfecting care massage skin Facial

“Bali Flowers and Fruits Ritual” 50min - 93 €

Designed for combination, oily and problem skins.

Deep cleansing treatment, skin perfector and radiance booster. Purified and smoothed skin for a radiant complexion.

“Five Flowers ritual” Illuminescence Facial 50min - 93 €

This treatment includes a purifying deep pore cleansing. It is paired with a relaxing massage of the face, neck and shoulder muscles awakens skin vitality.

“Ko Bi Do” Lifting and Plumping

“fountain of youth” facial 50min - 93 € / 80min - 135 €

This manual anti-wrinkle facial from the ancestral Japanese “Ko Bi Do” Ritual is associated with a unique anti-ageing active complex. Enjoy this holistic approach to lift and tify your facial contours and effectively renew smooth and plump lines on the face and neckline.

Escapade de Soin Cinq Mondes

Soin Corps Peau Neuve 80 min - 140 € / 1h50 - 180 €

Gommage

Massage Cinq Mondes 50min ou 80min

(Un supplément de 15€ pour les massages des tissus profonds)

Rituel Impérial de Jeunesse 1h50 - 180 €

Soin massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » Lissant et Repulpant

Massage délassant du dos

Rituel de l'orient 2h20 - 220 €

Gommage Purifiant au savon noir

Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul

Massage Oriental Traditionnel Relaxant

Rituel de beauté 2h20 - 220 €

Gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses

Soin massage Jeunesse du visage Lissant et repulpant ou soin du visage sublimateur

Massage Ayurvédique Indien ou Massage oriental Traditionnel relaxant



Cinq Mondes Wellness Getaway

New skin Body Treatment 80 min - 140 € / 1h50 - 180 €

Body scrubs

Cinq Mondes Massage Rituals

(An extra-cost of 15 € for the deep massage)

“Ko Bi Do” Imperial Youthful Ritual 1h50 - 180 €

“Ko Bi Do” Lifting and plumping fountain of youth facial

Relaxing Back Massage

Ritual of the Orient 2h20 - 220 €

Purifying & Exfoliating Scrub with North African Black Soap

Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul Poultice

Relaxing North African Massage Ritual

Beauty Ritual 2h20 - 220 €

Refining Aromatic Scrub with precious and rare spices

Lifting and plumping Treatment face or Illuminescence Facial

Tonifying Indian Ayurvedique massage or Relaxing North African Massage



Rituels de soin Mains et Pieds Hands and Feet treatments

Soin Massage Mains d'ange Régénérant 50 min - 93 €

Soin des Mains Cocooning avec gommage, masque réparateur et massage apaisant. (Sans pose de vernis)

Soin Massage Pieds Légers 50 min - 93 €

Soin des pieds Cocooning avec un bain de pieds, gommage, enveloppement et un massage réconfortant. (Sans pose de vernis)

Angel Hands Renewing treatment 50 min - 93 €

Cocooning Hands treatment, including scrub, repairing mask and relaxing massage. (The treatment does not include nail varnish)

Light Feet energizing treatment 50 min - 93 €

Cocooning feet treatment, including scrub, wrap and a foot massage ritual of coziness. (The treatment does not include nail polish)

Coffret Cadeau Gift Certificate

Valable 1 an - libre choix du
massage par votre invité*

Valid during 1 year - freely choice of
treatment by your guest*

*voir les conditions avec l'équipe du Spa
*See conditions with the Spa team





Journée & Accès ROYAL

ROYAL Day & Access

Matin détente 108 €

Profitez d'un matin relaxant bien programmé

- Petit-déjeuner de 9h à 10h
- Accès à l'espace relaxation avec Sauna, Hammam, Jacuzzi et Fitness de 10h à 11h
- Massage relaxant de 50 min de 11h à 12h

Journée ROYAL 150 € (valable de mai à octobre)

- Accès à l'espace relaxation de 10h à 12h00
- Massage de 50 min de 12h à 13h
- Déjeuner au Royal Beach à 13h00 (menu spécial)
- Matelas sur le sable au Royal Beach pour l'après-midi

Accès ROYAL

Accès demi-journée (3h)	35 €
Abonnement 1 mois (-15% sur les soins)	140 €
Abonnement 3 mois (-15% sur les soins)	280 €
Abonnement 1 ans (-15% sur les soins)	960 €

Relaxing morning 108 €

Have a sweet morning for a perfect start in the day

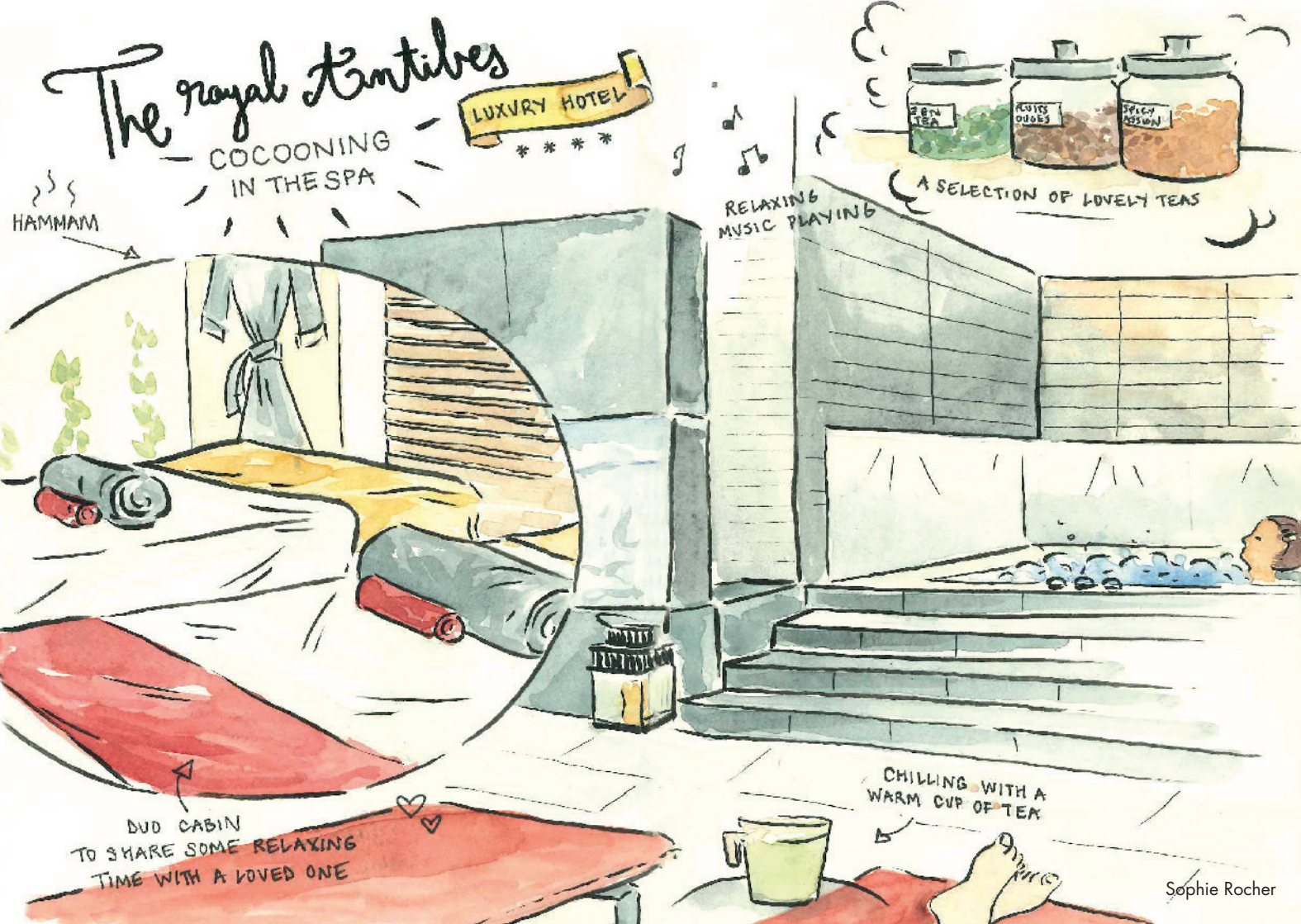
- Breakfast from 9am to 10am.
- Access to Sauna, Hammam & Jacuzzi from 10am to 11am
- 50 min massage from 11am to 12pm

ROYAL day 150 € (valid from May to October)

- Access to Sauna, Hammam & Jacuzzi from 10 am to 12 pm
- 50 min massage from 12pm to 1pm
- Lunch to the Royal Beach at 1pm (special menu)
- Sunbed on the sand at the Royal Beach for afternoon

ROYAL Access

Half day access (3h)	35 €
1 month access (-15% on treatments)	140 €
3 month access (-15% on treatments)	280 €
Year access (-15% on treatments)	960 €



Informations Spa

Spa information

RÉSERVATIONS - Pour vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance au : 04 83 61 92 02.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA Afin de profiter pleinement des équipements, il est recommandé d'arriver à la réception du SPA 20 à 30 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner un décalage du soin.

SAUNA, HAMMAM ET JACUZZI Le port d'un maillot de bain est obligatoire dans les installations du SPA. Les mineurs de moins de 16 ans ne sont pas admis dans ces installations. De 16 à 18 ans ils doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Les installations sont réservées aux personnes en bonne condition physique, et ne présentant pas d'insuffisance cardiaque, problèmes respiratoires ou autres. De ce fait, la direction décline toute responsabilité en cas de non-respect de ces consignes.

POLITIQUE D'ANNULATION. Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 24 heures à l'avance, fera l'objet d'une facturation de 50 % du prix du soin réservé. Les soins annulés moins de 12 heures à l'avance ainsi qu'une non-présentation au rendez-vous seront facturés dans leur intégralité. (Une carte de crédit sera demandée en garantie au moment de la réservation, exceptée pour les résidents de l'hôtel dont les prestations seront directement transférées sur la chambre).

AGE REQUIS Pour des raisons de sécurité les enfants et les adolescents de moins de 16 ans ne sont pas autorisés dans le SPA et le studio fitness. Cependant ils sont autorisés à recevoir des soins, sous réserve d'être accompagnés d'un de leur représentant légal.

CONDITIONS DE SANTÉ Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du SPA et du Studio Fitness.

OBJETS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS Nous regrettons de ne pouvoir être responsable des objets personnels perdus ou détériorés pendant votre séjour au SPA.

TÉLÉPHONES PORTABLES Notre SPA est un environnement dédié au calme et à la relaxation. Merci de bien vouloir respecter la sérénité de tous en éteignant vos téléphones portables dans l'enceinte du SPA.

CIGARETTE ET ALCOOL Nous vous informons qu'il est strictement interdit de fumer et de boire de l'alcool dans l'enceinte du SPA.

RESERVATIONS To enable you to enjoy the full SPA experience, we recommend that you book your treatments in advance by calling direct +334 83 61 92 02.

SPA ARRIVAL To take full advantage of the equipment, it is recommended to arrive in the SPA 20 to 30 minutes before your treatment. A late arrival will unfortunately not receive an extension to their treatment.

SAUNA, HAMMAM AND JACUZZI Wearing a swimsuit is mandatory in the SPA. Minors under 16 years old are not allowed in these facilities. Between 16 and 18 they must be accompanied by a responsible adult. Facilities are reserved for people in good physical health conditions, (without heart problems, respiratory problems or others). Therefore the management accepts no responsibility for non-compliance with these instructions.

CANCELLATION POLICY Any cancellation or postponement of appointments that will not be reported 24 hours in advance will be billed 50% of the cost of the reserved treatment. Treatments cancelled less than 12 hours in advance will be charged at full price of the treatment. (A credit card is required to guarantee at the time of booking, except for hotel residents whose benefits will be directly transferred to the room)

AGE REQUIREMENT For safety reasons children and adolescents under 16 are not allowed in the Spa and Fitness studio. However they are allowed to receive treatments provided if they are accompanied by one of their legal parent.

HEALTH CONDITIONS Please advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your treatment or use of the Spa facilities and fitness studio.

LOST OR DAMAGED ITEMS We regret we cannot be responsible for personal items lost or damaged during your visit in the SPA

CELL PHONES Our SPA is an environment dedicated to tranquility and relaxation. Please respect our serenity by turning off your cell phones inside the SPA.

CIGARETTE AND ALCOHOL We inform you that it is strictly forbidden to smoke and drink alcohol inside the SPA.

ROYAL SPA

Ouvert 7/7 Open 7/7



ROYAL SPA by ROYAL ANTIBES★★★★

16, boulevard Maréchal Leclerc

06600 Antibes (France)

GPS : 43°34'29.99» N - 7°07'27.33» E

Tél. +33 (0)4 83 61 92 02

Email : spa@royal-antibes.com

www.royal-antibes.com

